

## Wo melde ich mich an?

### Eine Reservierung ihres Kursplatzes erfolgt unter:

Tel. 0431 1697-3333 oder persönlich in der Anmeldung der Praxis für Physiotherapie. Die schriftliche Anmeldung muss anschließend innerhalb einer Woche nach Reservierung erfolgen, anderenfalls müssen wir den Kursplatz weiter vergeben. Das Anmeldeformular erhalten Sie in der Praxis für Physiotherapie oder auf unserer Homepage (Patienten und Besucher – Praxis für Physiotherapie – Download).

Wertgutscheine bitte mit der Anmeldung und vor Rechnungslegung vorlegen. Später eingereichte Gutscheine können leider nicht berücksichtigt werden.

Die Kursgebühr kann vor Kursbeginn unter Angabe des Namens, des Kurses sowie der Rechnungsnummer überwiesen werden oder am 1. Kurstermin in der Anmeldung der Physiotherapie vorzugsweise mit Girocard bezahlt werden. Wenn Sie wider Erwarten nicht am Kurs teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige Absage. Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, mindestens 15 Minuten vor Kursbeginn zu erscheinen.

Die Kursteilnehmer handeln auf eigenes Risiko. Die Haftung des Städtischen Krankenhauses und des Kursleiters für eigenes und fremdes Verschulden ist auf grobe Fahrlässigkeit beschränkt (§§ 278, 276 BGB). Die Kurse sind nicht für Personen mit behandlungsbedürftigen Krankheiten geeignet und ersetzen keine Behandlung durch einen Arzt oder Therapeuten.

## Angebote für Eltern, Babys und Kleinkinder

- Therapeutische Spielgruppe (95 Euro)
- Rückbildungsgymnastik (Selbstzahler 119 Euro, für gesetzlich Versicherte kostenfrei)
- Babymassage (79 Euro)
- Babyschwimmen (99 Euro)
- Ambulante Physiotherapie für Babys, Kleinkinder & Kinder



## NACH DER GEBURT

### Angebote für Babys und Kleinkinder

Rückbildung, Babymassage,  
Babyschwimmen, Physiotherapie



## Praxis für Physiotherapie und Physikalische Therapie

### Kontakt

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Praxis für Physiotherapie  
Chemnitzstraße 33 • 24116 Kiel

Tel. 0431 1697-3333  
Fax 0431 1697-3334

[physiotherapie@krankenhaus-kiel.de](mailto:physiotherapie@krankenhaus-kiel.de)  
[www.krankenhaus-kiel.de](http://www.krankenhaus-kiel.de)

Folgen sie uns auf:   

Förde Sparkasse  
IBAN: DE41 2105 0170 0090 0390 90  
BIC: NOLADE21KIE

### Wegbeschreibung

Haupteingang Chemnitzstraße 33



An der Hauptinformation vorbei in **Haus 8**  
zu den Aufzügen



Mit dem Aufzug eine Etage in das  
**Untergeschoss (UG)**



Aus dem Fahrstuhl heraus und immer links  
halten Richtung „**Physiotherapie**“

Stand: Juli 2023

## Rückbildungsgymnastik mit Baby und Babybetreuung

---

Im Zentrum unserer physiotherapeutischen Rückbildungsgymnastik steht der Beckenboden. Sie lernen alltagsorientierte, funktionelle Bewegungsübungen, die das Gleichgewicht zwischen Atmung, Haltung, Bauch und Beckenboden wiederherstellen und nachweislich das Risiko von Rückenschmerzen und Inkontinenz verringern.

Die Kurse finden statt im Rahmen der physiotherapeutischen Ausbildung unter Leitung einer Diplomphysiotherapeutin, Dozentin an der Johann Hermann Lubinus-Schule für Physiotherapie sowie einer Physiotherapeutin des SKK mit dem Schwerpunkt Pädiatrie. Beginn ab der 4. Woche nach der Geburt. Der Kurs umfasst 10 Einheiten je 60 Minuten. Für gesetzlich Versicherte ist der Kurs kostenfrei, sie benötigen auch keine ärztliche Verordnung. Kursgebühr für Selbstzahler 119 Euro. Ihr Baby wird während des Kurses von uns betreut. Bitte tragen Sie im Kurs bequeme Kleidung und denken Sie an rutschfeste Socken.

## Ambulante Physiotherapie für Babys, Kleinkinder und Kinder

---

Wir bieten eine individuelle physiotherapeutische Behandlung auf ärztliche Verordnung und nach folgenden Therapiekonzepten an.

- Bobath
- Castillo Morales
- Cranio Sacrale Therapie (in Ausbildung,)
- dreidimensionale manuelle Fußtherapie nach Zukunft-Huber
- Vojta
- Sensorische Integration
- Bei Bedarf kann auch Therapie im 32°C warmen Bewegungsbad stattfinden

Eine individuelle Begleitung unter Einbindung der Eltern/ Bezugspersonen und ein regelmäßiger Kontakt mit den betreuenden Kinderärztinnen- und Ärzten ist uns sehr wichtig.



## Massage

---

Dieser Kurs vermittelt durch Ganzkörpermassage Entspannungstechniken für Ihr Baby, die Sie auch bei Blähungen und Koliken anwenden können.

Überdies fördert die einfühlsame Zuwendung die Kommunikation und damit den Bindungsprozess zwischen Ihnen und dem Baby.

- Der Kurs umfasst 6 Einheiten à 60 Minuten
- Teilnehmen können Kinder ab der 4. Woche bis zu einem Alter von maximal 6 Monaten
- Vor dem Kurs bitte die Kinder nicht eincremen
- Teilnehmerzahl: ca. 6 Kinder mit jeweils einem Elternteil
- Durchgeführt wird der Kurs von ausgewählten Therapeuten mit mehrjähriger Berufserfahrung und einer speziellen Zusatzausbildung

### Nicht teilnehmen darf das Kind bei:

- Lokaler Entzündung der Haut, Unterhaut und Muskulatur
- Fieberhaften Erkrankungen
- Blutungsneigungen
- Kreislaufbeschwerden und schlechtem Allgemeinzustand

## Schwimmen

---

In diesem Kurs möchten wir Ihrem Kind Vertrautheit und Sicherheit im Wasser vermitteln. Ziel ist es, Ängste und Hemmungen vor dem Wasser abzubauen.

Babyschwimmen ist eine gute Gelegenheit, mit Ihren kleinen „Wasserratten“ engen Körperkontakt zu genießen und viel Spaß zu haben.

- Das Säuglingsschwimmen umfasst 10 Einheiten
- Zum Einsteigerkurs sollten die Kinder idealerweise zwischen 4 und 8 Monaten alt sein. Darauf aufbauende Folgekurse sind im Anschluss möglich
- Das Wasser, in dem Sie sich aufhalten, hat eine Temperatur von ca. 32° Celsius
- Vor dem Kurs bitte die Kinder nicht eincremen
- Bitte ziehen Sie Ihrem Kind zum Schwimmen eine Schwimmwindel an
- Kranke Kinder sollten nicht ins Wasser. Bei Impfungen halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Kinderarzt

## Therapeutische Spielgruppe

---

Liebe Eltern, Ihr habt die Möglichkeit, an einer wöchentlich einmal stattfindenden Spielgruppe unter therapeutischen Gesichtspunkten teilzunehmen. Wir treffen uns insgesamt 6x für 60 Minuten in kleiner Runde in der Praxis für Physiotherapie. Gemeinsam mit Euch möchten wir unterschiedlichste Themen erarbeiten wie z.B. Handling, altersgerechtes Spielzeug, motorische und emotionale Entwicklung und, und, und... Dabei bleibt genügend Raum für Eure aktuellen Wünsche. Zu Kursbeginn sollten die Kinder mindestens 4 Monate alt sein.

Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Kinder mit einem Elternteil begrenzt, die Kursgebühr beträgt 95 Euro. Dieser Kurs wird von erfahrenen Physiotherapeut\*innen aus dem Bereich der Pädiatrie geleitet.