



## Termine

Die Pflegekurse für pflegende Angehörige und Interessenten sowie die Gesprächskreise finden in regelmäßigen Abständen in der Tagesklinik der Geriatrie des Städtischen Krankenhauses statt.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Kontaktadressen!



Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Chemnitzstraße 33  
24116 Kiel

Tel. 0431 1697- 0  
Fax 0431 1697-4131

www.krankenhaus-kiel.de  
info@krankenhaus-kiel.de

Stand: September 2017

## Kontakte

### Kerstin Rosenkranz

Gesundheits- und Krankenpflegerin  
Pflegetrainerin

Tel. 0172 1004627

Mo. - Fr. von 8.00 - 16.00 Uhr

[kerstin.rosenkranz@krankenhaus-kiel.de](mailto:kerstin.rosenkranz@krankenhaus-kiel.de)



### Hanna van Bruinehsen

examinierte Altenpflegerin  
Pflegetrainerin

Tel. 0172 1008948

Mo. - Fr. von 8.00 - 16.00 Uhr

[hanna.vanbruinehsen@krankenhaus-kiel.de](mailto:hanna.vanbruinehsen@krankenhaus-kiel.de)



## Kostenlose Pflegetrainings und Beratung für pflegende Angehörige



## Familiale Pflege als Modellprojekt im Städtischen Krankenhaus

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH  
Eingang Metzstraße  
Erdgeschoss, Tagesklinik der Geriatrie





## Familiale Pflege

### Sehr geehrte Damen und Herren,

das Städtische Krankenhaus bietet pflegenden Angehörigen schon während des Krankenhausaufenthaltes Beratung und praktische Hilfe in Form von Pflege-Trainings an. Hierbei wird die individuelle Pflegesituation für zu Hause vorbereitet.

Voraussetzung für das Training ist ein bestehender oder beantragter Pflegegrad Ihres Angehörigen. Das Projekt „Familiale Pflege“ ist eine Kooperation des Städtischen Krankenhauses mit der AOK Nordwest, der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld.

Die Nutzung der Angebote ist unabhängig von Ihrer Krankenkassenzugehörigkeit kostenlos.

Im Rahmen des Modellprojektes bieten wir in der Tagesklinik der Geriatrie zusätzliche Gesprächskreise, Pflegekurse und Demenzkurse für pflegende Angehörige und Interessenten kostenlos an. Hierfür wird kein Pflegegrad benötigt.



## Angebot

### Das Angebot

- Pflegetrainings im Krankenhaus und bis zu sechs Wochen nach Entlassung Ihres Angehörigen zu Hause.
- Gespräche und Beratung für die zukünftige Pflegesituation unter Berücksichtigung der häuslichen Situation.
- Unterstützung beim Aufbau eines Pflegenetzwerkes.
- Gesprächskreise für pflegende Angehörige.
- Pflegekurse für pflegende Angehörige und Interessenten nach §45 SGB XI.
- Spezieller Pflegekurs für pflegende Angehörige und Interessenten von Menschen mit Demenz nach §45 SGB XI.



## Pflegekurs

### Unser Pflegekurs

In diesem Kurs möchten wir Ihnen Sicherheit durch praktische Übungen bei Pflegehandlungen vermitteln, um Sie in der Alltagssituation zu stärken. Ein Kurs ist in drei Module zu jeweils dreieinhalb Stunden aufgeteilt.

#### Initialpflegekurs

**Modul 1:** - Einführung und Kennenlernen  
- Mobilisation und Bewegung  
- Sturzprophylaxe

**Modul 2:** - Umgang mit Inkontinenz und den Versorgungssystemen

**Modul 3:** - Technik der Lagerung  
- Allgemeine Prophylaxen

#### Demenzpflegekurs

Ein weiterer Kurs berücksichtigt speziell die Pflege von Menschen mit Demenz.

**Modul 1:** - Wissenswertes über Demenz

**Modul 2:** - Kommunikation, sprechen Sie demenzisch?

**Modul 3:** - Biographie- und Erinnerungsarbeit sowie Entlastungsangebote