

Praxis für Physiotherapie  
im Städtischen Krankenhaus Kiel  
Chemnitzstr. 33  
24116 Kiel

Telefon: 0431 – 1697-3333  
Fax : 0431 – 1697-3334  
physiotherapie@krankenhaus-kiel.de  
www.krankenhaus-kiel.de

## PRÄVENTIONSKURSE

### Aqua-Fit:

Montags	08.45 – 09.30 Uhr
Dienstags	08.15 – 09.00 Uhr
Dienstags	13.30 – 14.15 Uhr
Dienstags	16.30 – 17.15 Uhr
Dienstags	17.15 – 18.00 Uhr
Mittwochs	08.00 – 08.45 Uhr
Donnerstags	07.45 – 08.30 Uhr
Donnerstags	11.30 – 12.15 Uhr
Donnerstags	15.30 – 16.15 Uhr
Freitags	08.30 – 09.15 Uhr
Freitags	11.30 – 12.15 Uhr
Freitags	14.00 – 14.45 Uhr

### Genius-Rückentraining/ Rückenschule am Gerät:

Montags	15.00 – 16.00Uhr	Start	05.08.2024
Montags	17.00 – 18.00 Uhr	Start	15.07.2024
Dienstags	17.30 – 18.30Uhr	Start	18.06.2024
Mittwochs	17.00 – 18.00Uhr	Start	04.09.2024

### Sturzprophylaxe durch Bewegung

Dienstags	14.30 – 15.30 Uhr	Start	Auf Anfrage
-----------	-------------------	-------	-------------

### Faszientraining

Mittwochs	16.00 – 17.00 Uhr	Start	04.09.2024
-----------	-------------------	-------	------------

## REHASPORT

### Bei Muskel- und Gelenkbeschwerden:

Montags	10.00 – 10.45 Uhr
Dienstags	12.45 – 13.30 Uhr
Mittwochs	10.35 – 11.20 Uhr
Donnerstags	13.35 – 14.20 Uhr
Freitags	10.40 – 11.25 Uhr

### Bei Osteoporose:

Mittwochs	11.30 – 12.15 Uhr
Freitags	09.30 – 10.15 Uhr
Freitags	11.45 – 12.30 Uhr

### Für Herzsport:

Dienstags	12.00 – 13.00 Uhr
Dienstags	13.00 – 14.00 Uhr
Dienstags	14.00 – 15.00 Uhr
Donnerstags	09.00 – 10.00 Uhr
Donnerstags	10.00 – 11.00 Uhr
Donnerstags	13.00 – 14.00 Uhr
Freitags	10.30 – 11.30 Uhr

### Lungensport:

Donnerstags	12.10 – 12.55 Uhr
-------------	-------------------

### Post / Long Covid Syndrom:

Montags	13.30 – 14.15 Uhr
Donnerstags	12.00 – 12.45 Uhr

### Babymassage (ca. 1. – 6. Monat)

### Babyschwimmen (ca. 4 – 8 Monate)

Montags	10.00 – 10.30 Uhr
Dienstags	10.00 – 10.30 Uhr
Mittwochs	10.00 – 10.30 Uhr
Donnerstags	10.00 – 10.30 Uhr
Freitags	10.00 – 10.30 Uhr

### Babyschwimmen (ca. 8 – 12 Monate)

Montags	14.30 – 15.00 Uhr
Dienstags	14.30 – 15.00 Uhr
Mittwochs	14.30 – 15.00 Uhr
Donnerstags	14.30 – 15.00 Uhr

Kurstermine auf Anfrage

## Aqua-Minis

Montags	14.00 – 14.45 Uhr
Dienstags	15.30 – 16.15 Uhr
Mittwochs	15.00 – 15.45 Uhr

Kurstermine auf Anfrage