

Praxis für Physiotherapie
im Städtischen Krankenhaus Kiel
Chemnitzstr. 33
24116 Kiel

Telefon: 0431 – 1697-3333
Fax: 0431 – 1697-3334
physiotherapie@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

06.06.2024

KURSTERMINE / PRÄVENTIONSKURSE

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 80%, mindestens jedoch 75€ der Kursgebühren für unsere zertifizierten Kurse für jeweils zwei Präventionskurse pro Kalenderjahr.

Genius-Rückentraining/ Rückenschule am Gerät

Ganzkörpertraining am Gerät + Funktionsübungen

10 x 60 Minuten 140,00€

		<u>Start</u>
Kurs: Montags	15.00 – 16.00 Uhr	05.08.2024
Kurs: Montags	17.00 – 18.00 Uhr	15.07.2024
Kurs: Dienstags	17.30 – 18.30 Uhr	18.06.2024
Kurs: Mittwochs	17.00 – 18.00 Uhr	04.09.2024

Aqua- Fitness

Ganzkörpertraining im brusthohem Wasser

10 x 45 Minuten 114,00 €

Sturzprophylaxe durch Bewegung

Dienstags 14.30 – 15.30 Uhr Start Auf Anfrage

Faszientraining

Mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr Start 04.09.2024

KURSTERMINE ELTERN / KIND

Babyschwimmen

10 x 30 Minuten 99,00€

4-8 Monate: Montags 10.00 – 10.30 Uhr
 Dienstags 10.00 – 10.30 Uhr
 Mittwochs 10.00 – 10.30 Uhr
 Donnerstags 10.00 – 10.30 Uhr
 Freitags 10.00 – 10.30 Uhr

8-12 Monate: Montags 14.30 – 15.00 Uhr
 Dienstags 14.30 – 15.00 Uhr
 Mittwochs 14.30 – 15.00 Uhr
 Donnerstags 14.30 – 15.00 Uhr

Rückbildungsgymnastik mit Baby und Babybetreuung

		<u>Start</u>
Kurs: Dienstags	09.30 – 10.30 Uhr	Auf Anfrage
Kurs: Donnerstags	10.00 – 11.00 Uhr	Auf Anfrage

Aqua-Minis

Montags 14.00 – 14.45 Uhr
Dienstags 15.30 – 16.15 Uhr
Mittwochs 15.00 – 15.45 Uhr

Kurstermine auf Anfrage

Informationen und Anmeldungen an der Rezeption der Praxis für Physiotherapie oder unter der Telefonnummer 0431 – 1697 3333.